

**Примерное 2-х недельное меню для учащихся 12 лет и старше, больных сахарным диабетом**

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>1 неделя</b>						
<b>1 ДЕНЬ</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
№ 338 Дели 2015 г	ФРУКТ (апельсин)	120	0,480	0,480	11,760	53
№ 14/2015 г Дели	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	7,300	7,550	0,080	97
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ (без сахара)	200/ 5	8,937	10,150	68,110	399
№376 Дели 2015	ЧАЙ без сахара	200	0,100	0,250	0,020	3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,500	0,300	13,500	62
	<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>18,317</b>	<b>18,730</b>	<b>93,470</b>	<b>614</b>
<b>ОБЕД</b>						
№ 338 Дели 2015 г	ФРУКТ (яблоко зеленое)	120	0,480	0,480	11,760	53
№45/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (капуста,морковь,без сахара,м/раст)	100	1,551	5,085	15,175	113
№97/2015г,Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ МЯСНЫМИ	250 /10	4,900	5,206	25,045	166
№266/2015г,Дели	БИФСТЕКС РУБЛЕННЫЙ	100г	15,283	14,827	9,865	234
№ 541/2004 год	РАГУ ОВОЩНОЕ (без томатной пасты)	180	3,360	4,850	20,168	138
№ 705 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА без сахара	200	0,210	0,050	15,020	61
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,500	0,500	22,500	105
	<b>Итого:</b>	<b>1000</b>	<b>28,284</b>	<b>30,998</b>	<b>119,533</b>	<b>870</b>
	<b>Всего</b>	<b>1565</b>	<b>46,601</b>	<b>49,728</b>	<b>213,003</b>	<b>1484</b>
<b>2 ДЕНЬ</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
№ 338 Дели 2015 г	ФРУКТ (мандарин)	120	0,480	0,480	11,760	53
15/2015г Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ 10 г	10	6,330	6,266	0,4	83
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ (без сахара)	200/5	9,437	11,717	44,092	320
№377/2015г,Дели	ЧАЙ С ЛИМОНОМ без сахара	200	0,320	0,140	20,440	84
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,500	0,300	13,500	62
	<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>18,067</b>	<b>18,903</b>	<b>90,192</b>	<b>602</b>
<b>ОБЕД</b>						
№52/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	0,758	1,088	8,360	46
№99/2015г,Дели	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ МЯСНЫМИ	250 /10	3,275	4,332	25,045	152
№291/2015г,Дели	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	50/180	20,200	22,195	39,166	441
№348/2015г,Дели	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,440	0,020	29,760	121
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,500	0,500	22,500	105
	<b>Итого:</b>	<b>840</b>	<b>27,173</b>	<b>28,135</b>	<b>124,831</b>	<b>865</b>
	<b>Всего</b>	<b>1405</b>	<b>45,240</b>	<b>47,038</b>	<b>215,023</b>	<b>1467</b>
<b>3 ДЕНЬ</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
№ 338 Дели 2015 г	ФРУКТ (Банан)	120	0,480	0,480	11,760	53
№3/2015г,Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	25/10/10	6,940	8,160	11,330	147
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5	8,895	9,061	38,033	269

№378/2015г,Дели	ЧАЙ С МОЛОКОМ без сахара	200	0,210	0,050	15,020	61
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,500	0,300	13,500	62
<b>Итого:</b>		<b>600</b>	<b>18,025</b>	<b>18,051</b>	<b>89,643</b>	<b>592</b>
<b>ОБЕД</b>						
№ 338 Дели 2015 г	ФРУКТ( Груша)	120	0,480	0,480	11,760	53
№ 49 Сбор. рецеп. 2004 г	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	100	0,990	0,140	8,780	40
№98/2015г,Дели	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250г	2,356	2,485	12,900	83
№250/2015г,Дели	БЕФСТРОГАНОВ	50/50	15,790	18,175	5,620	249
№136/2015г,Дели	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ	180	6,42	6,240	38,8	237
№ 631 Сбор. рецеп. 2004 г	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,440	0,020	29,760	121
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,500	0,500	22,500	105
<b>Итого:</b>		<b>1000</b>	<b>28,976</b>	<b>28,040</b>	<b>130,120</b>	<b>888</b>
<b>Всего</b>		<b>1600</b>	<b>47,001</b>	<b>46,091</b>	<b>219,763</b>	<b>1480</b>
<b>4 ДЕНЬ</b>						
<b>ЗАВТАРК</b>						
№ 338 Дели 2015 г	ФРУКТ( Апельсин)	120	0,480	0,480	11,760	53
№ 14/2015 г Дели	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	7,300	7,550	0,080	97
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ (без сахара)	200/ 5	8,937	10,150	68,110	399
№376 Дели 2015	ЧАЙ без сахара	200	0,100	0,250	0,020	3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,500	0,300	13,500	62
<b>Итого:</b>		<b>565</b>	<b>18,317</b>	<b>18,73</b>	<b>93,470</b>	<b>614</b>
<b>ОБЕД</b>						
№45/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (капуста,морковь,без сахара,м/раст)	100	1,551	4,085	15,175	113
№96/2015г,Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель очип.)	250	2,856	2,981	21,156	123
№288/2015г,Дели	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	15,990	16,170	7,320	238
№139/2015г,Дели	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	90	2,142	2,288	14,400	86
№ 216 Сбор.2004	КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ	90	1,950	1,830	14,680	83
№ 700 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ без сахара	200	0,125	0,050	24,877	100
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,500	0,500	22,500	105
<b>Итого:</b>		<b>890</b>	<b>27,114</b>	<b>27,904</b>	<b>120,108</b>	<b>848</b>
<b>Всего:</b>		<b>1455</b>	<b>45,431</b>	<b>46,634</b>	<b>213,578</b>	<b>1462</b>
<b>5 ДЕНЬ</b>						
<b>ЗАВТАРК</b>						
№ 338 Дели 2015 г	ФРУКТ( Мандарин)	120	0,480	0,480	11,760	53
№ 42 /1983 г № 15/2015г Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	6,330	6,266	0,4	83
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЁННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ (без сахара)	200/5	9,437	11,717	44,092	320
№377/2015г,Дели	ЧАЙ С ЛИМОНОМ без сахара	200	0,320	0,140	20,440	84
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,500	0,300	13,500	62
<b>Итого:</b>		<b>565</b>	<b>18,067</b>	<b>18,903</b>	<b>90,192</b>	<b>602</b>
<b>ОБЕД</b>						
№ 338 Дели 2015 г	ФРУКТ(Яблоко зеленое)	120	0,480	0,480	11,760	53
№ 62 Дели 2015 г	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	1,430	5,050	15,170	112
№88/2015г,Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	2,430	3,680	10,400	84

№ 464 Сбор. рецеп. 2004 г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (паровые, без пшенич.муки, хлеба, сухарей)	100	12,270	12,280	1,760	167
№302/2015г,Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,940	6,470	48,050	282
№ 705 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА без сахара	200	0,210	0,050	15,020	61
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,500	0,500	22,500	105
	<b>Итого:</b>	<b>1005</b>	<b>27,260</b>	<b>28,510</b>	<b>124,660</b>	<b>864</b>
	<b>Всего</b>	<b>1570</b>	<b>45,327</b>	<b>47,413</b>	<b>214,852</b>	<b>1466</b>
<b>6 ДЕНЬ</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
№ 338 Дели 2015 г	ФРУКТ(Груша)	120	0,480	0,480	11,760	53
№3/2015г,Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ (хлеб сельский)	25/10/10	6,940	8,160	11,330	147
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5	8,895	9,061	38,033	269
№378/2015г,Дели	ЧАЙ С МОЛОКОМ без сахара	200/15	0,210	0,050	15,020	61
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,500	0,300	13,500	62
	<b>Итого:</b>	<b>615</b>	<b>18,025</b>	<b>18,051</b>	<b>89,643</b>	<b>592</b>
<b>ОБЕД</b>						
№47/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,550	5,080	15,175	113
№99/2015г,Дели	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ МЯСНЫМИ	250 /10	3,275	4,332	25,045	152
№ 268/2015г,Дели	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ (без пшенич.муки,хлеба,сухарей)	100г	16,478	14,950	7,340	225
№ 510/2015г,Дели	КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	180/5	3,700	3,340	26,020	149
№348/2015г,Дели	КОМПОТИЗ УРЮКА	200	0,440	0,020	29,760	121
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,500	0,500	22,500	105
	<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>27,943</b>	<b>28,222</b>	<b>125,840</b>	<b>865</b>
	<b>Всего</b>	<b>1505</b>	<b>45,968</b>	<b>46,273</b>	<b>215,483</b>	<b>1457</b>
<b>2 неделя</b>						
<b>1 ДЕНЬ</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
№ 338 Дели 2015 г	ФРУКТ(Банан)	120	0,480	0,480	11,760	53
№ 14/2015 г Дели	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	7,300	7,550	0,080	97
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ (без сахара)	200/ 5	8,937	10,150	68,110	399
№376 Дели 2015	ЧАЙ без сахара	200	0,100	0,250	0,020	3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,500	0,300	13,500	62
	<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>18,317</b>	<b>18,730</b>	<b>93,470</b>	<b>614</b>
<b>ОБЕД</b>						
№ 338 Дели 2015 г	ФРУКТ(Апельсин)	120	0,480	0,480	11,760	53
№45/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (капуста,морковь,без сахара,м/раст)	100	1,551	5,085	15,175	113
№96/2015г,Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель очин.)	250	2,856	2,981	21,156	123
№ 464 Сбор. рецеп. 2004 г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (паровые, без пшенич.муки, хлеба, сухарей)	100	12,270	12,280	1,760	167
№136/2015г,Дели	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ	180	6,42	6,240	38,8	237
№ 631 Сбор. рецеп. 2004 г	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,210	0,050	15,020	61
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,500	0,500	22,500	105
	<b>Итого:</b>	<b>1000</b>	<b>26,287</b>	<b>27,616</b>	<b>126,17</b>	<b>859</b>
	<b>Всего</b>	<b>1565</b>	<b>44,604</b>	<b>46,346</b>	<b>219,64</b>	<b>1473</b>
<b>2 ДЕНЬ</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						

№ 338 Дели 2015 г	ФРУКТ(Мандарин)	120	0,480	0,480	11,760	53
15/2015г Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	6,330	6,266	0,4	83
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЁННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ (без сахара)	200/5	9,437	11,717	44,092	320
№377/2015г,Дели	ЧАЙ С ЛИМОНОМ без сахара	200	0,320	0,140	24,440	100
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,500	0,300	13,500	62
<b>Итого:</b>		<b>565</b>	<b>18,067</b>	<b>18,903</b>	<b>94,192</b>	<b>618</b>
<b>ОБЕД</b>						
№52/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	0,758	1,088	8,360	46
№97/2015г,Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ МЯСНЫМИ	250/ 10	4,900	5,206	25,048	166
№294/2015г,Дели	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ (без хлеба, сухарей)	100	13,500	17,155	9,855	248
№302/2015г,Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,940	6,470	48,050	282
№ 700 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ без сахара	200	0,125	0,050	17,877	100
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,500	0,500	22,500	105
<b>Итого:</b>		<b>890</b>	<b>29,723</b>	<b>30,469</b>	<b>131,690</b>	<b>947</b>
<b>Всего:</b>		<b>1455</b>	<b>47,790</b>	<b>49,372</b>	<b>225,882</b>	<b>1565</b>
<b>3 ДЕНЬ</b>						
<b>ЗАВТАРК</b>						
№ 338 Дели 2015 г	ФРУКТ(Яблоко)	120	0,480	0,480	11,760	53
№3/2015г,Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ (хлеб ржаной)	25/10/10	6,940	8,160	11,330	147
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5	8,895	9,061	38,033	269
№378/2015г,Дели	ЧАЙ С МОЛОКОМ без сахара	200	0,440	0,020	19,060	78
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,500	0,300	13,500	62
<b>Итого:</b>		<b>600</b>	<b>18,255</b>	<b>18,021</b>	<b>93,683</b>	<b>609</b>
<b>ОБЕД</b>						
№ 338 Дели 2015 г	ФРУКТ (Груша)	120	0,480	0,480	26,740	113
№ 49 Сбор. рецеп. 2004 г	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ (без сахара)	100	0,990	0,140	8,780	40
№98/2015г,Дели	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250г	2,356	2,485	12,900	83
№ 371 Сбор.2004г	ГОРБУША ПРИПУЩЕННАЯ (ФИЛЕ)	100	17,070	18,650	2,027	244
№139/2015г,Дели	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	90	2,142	2,288	14,400	86
№ 216 Сбор.2004	КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ	90	1,950	1,830	14,680	83
№ 705 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА без сахара	200	0,210	0,050	15,020	61
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,500	0,500	22,500	105
<b>Итого:</b>		<b>1000</b>	<b>27,698</b>	<b>26,423</b>	<b>117,047</b>	<b>815</b>
<b>Всего:</b>		<b>1600</b>	<b>45,953</b>	<b>44,444</b>	<b>210,730</b>	<b>1424</b>
<b>4 ДЕНЬ</b>						
<b>ЗАВТАРК</b>						
№ 338 Дели 2015 г	ФРУКТ(Апельсин)	120	0,480	0,480	11,760	53
№ 14/2015 г Дели	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	7,300	7,550	0,080	97
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ (без сахара)	200/ 5	8,937	10,150	68,110	400
№376/2015г,Дели	ЧАЙ без сахара	200	0,100	0,250	0,020	3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,500	0,300	13,500	62
<b>Итого:</b>		<b>565</b>	<b>18,317</b>	<b>18,730</b>	<b>93,470</b>	<b>615</b>

<b>ОБЕД</b>						
№45/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (капуста,морковь,без сахара,м/раст)	100	1,551	4,085	15,175	103
№99/2015г,Дели	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ МЯСНЫМИ	250 /10	3,275	4,332	25,045	152
Рец.№265 Сбор.2015г Дели	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/180	22,105	20,640	24,110	399
№348/2015г,Дели	КОМПОТ ИЗ УРЮКА	200	0,440	0,020	31,760	129
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,200	0,500	22,500	105
	<b>Итого:</b>	<b>800</b>	<b>29,6</b>	<b>29,577</b>	<b>118,590</b>	<b>888</b>
		<b>1365</b>	<b>47,9</b>	<b>48,307</b>	<b>212,060</b>	<b>1503</b>
<b>5 ДЕНЬ</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
№ 338 Дели 2015 г	ФРУКТ (Мандарин)	120	0,480	0,480	11,760	53
15/2015г Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	6,330	6,266	0,4	83
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЁННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ (без сахара)	200/5	9,437	11,717	44,092	320
№377/2015г,Дели	ЧАЙ С ЛИМОНОМ без сахара	200	0,320	0,140	20,440	84
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,500	0,300	13,500	62
	<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>18,067</b>	<b>18,903</b>	<b>90,192</b>	<b>602</b>
<b>ОБЕД</b>						
№ 338 Дели 2015 г	ФРУКТ (Яблоко красное)	120	0,480	0,480	11,760	53
№ 62 Дели 2015 г	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (без сахара)	100	1,430	5,050	15,170	112
№88/2015г,Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	2,430	3,680	10,400	84
№288/2015г,Дели	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	15,990	16,170	7,320	238
№ 510/2015г,Дели	КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	180/5	3,700	3,340	26,020	149
№ 631 Сбор. рецеп. 2004 г	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,210	0,050	15,020	61
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,500	0,500	22,500	105
	<b>Итого:</b>	<b>1005</b>	<b>26,740</b>	<b>29,270</b>	<b>108,190</b>	<b>802</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1570</b>	<b>44,807</b>	<b>48,173</b>	<b>198,382</b>	<b>1404</b>
<b>6 ДЕНЬ</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
№ 338 Дели 2015 г	ФРУКТ (Груша)	120	0,480	0,480	11,760	53
№3/2015г,Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ (хлеб ржаной)	25/10/10	6,940	8,160	11,330	147
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5	8,895	9,061	38,033	269
№378/2015г,Дели	ЧАЙ С МОЛОКОМ без сахара	200	0,440	0,020	19,060	78
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,500	0,300	13,500	62
	<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>18,255</b>	<b>18,021</b>	<b>93,683</b>	<b>609</b>
<b>ОБЕД</b>						
№47/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (без сахара)	100	1,550	5,080	15,175	113
№97/2015г,Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ МЯСНЫМИ	250 /10	4,900	5,206	25,045	166
№ 268/2015г,Дели	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ (без пшенич.муки,хлеба,сахарей)	100г	16,478	14,950	7,340	225
№136/2015г,Дели	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ	180	6,42	6,240	38,8	237
№ 700 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ без сахара	200	0,125	0,050	24,877	100
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,500	0,500	22,500	84
	<b>Итого:</b>	<b>895</b>	<b>31,973</b>	<b>32,026</b>	<b>133,737</b>	<b>925</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1495</b>	<b>50,228</b>	<b>50,047</b>	<b>227,420</b>	<b>1534</b>