

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа с. Коста Хетагурова»

Программа рассмотрена  
и одобрена на заседании МО  
учителей ГЦ  
\_\_\_\_\_/Аджиева А.Р.  
Протокол № \_\_\_\_\_  
от «\_\_» \_\_\_\_\_ 2022г.

СОГЛАСОВАНО  
Заместитель директора по УВР  
\_\_\_\_\_/ Мисикова А.В.  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ «СОШ с.  
Коста Хетагурова»  
\_\_\_\_\_/ Кулаев Б.Ч.  
Приказ № \_\_\_\_\_  
от «\_\_» \_\_\_\_\_ 2022г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
по ОБЖ  
для учащихся 9 классов**

Хатуаев Н.Х., учитель физической культуры

2022 - 2023 учебный год

### **Пояснительная записка.**

Программа по предмету «ОБЖ» для 9 класса составлена на основании:

- ФЗ «Об образовании»
- Федерального компонента государственного образовательного стандарта основного общего образования.
- Примерной программы по учебным предметам. ОБЖ. 8-11 классы.
- Авторской Смирнов А.Т., Хренников Б.О., Маслов М.В. Программа по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» для 8-11 классов общеобразовательных учреждений. // Программы общеобразовательных учреждений Основы безопасности жизнедеятельности 8-11 класс. / Под ред. А.Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2011.

### **Описание места учебного предмета «ОБЖ» в учебном плане.**

Программа рассчитана на 1 час. В год 34 часов.



### **Планируемые результаты изучения учебного предмета**

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности ученик должен:

- потенциальные опасности техногенного характера, наиболее часто возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правила личной безопасности;
- наиболее часто возникающие чрезвычайные ситуации техногенного характера, последствия и классификацию;
- основные меры по профилактике вредных привычек.
- предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам;
- принимать решения и грамотно действовать, обеспечивая личную безопасность при возникновении чрезвычайных ситуаций;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях.

Кроме того, учащийся должен обладать компетенциями по использованию полученных знаний и умений в практической деятельности и в повседневной жизни для:

обеспечения личной безопасности в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;

подготовки и участия в различных видах активного отдыха в природных условиях;

оказания первой медицинской помощи пострадавшим;

выработки убеждений и потребности в соблюдении норм здорового образа жизни.

## Содержание

### **Основы безопасности личности, общества и государства (23 часа)**

Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия

Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения

Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей

Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров. Велосипедист — водитель транспортного средства Безопасность на водоемах Безопасное поведение на водоемах в различных условиях. Безопасный отдых на водоемах. Оказание помощи терпящим бедствие на воде Загрязнение окружающей среды и здоровье человека. Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке. Классификация чрезвычайных

ситуаций техногенного характера. Аварии на радиационно опасных объектах и их возможные последствия. Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия. Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия. Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия

Обеспечение радиационной безопасности населения. Обеспечение химической защиты населения. Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах. Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера

Эвакуация населения Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера

### **Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (11 часов)**

Общие понятия о здоровье как основной ценности человека

Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность

Репродуктивное здоровье — составляющая здоровья человека и общества

Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек. Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности. Вопросы личной гигиены и оказания первой медицинской помощи в природных условиях. Походная аптечка. Лекарственные растения. Оказание первой медицинской помощи при ссадинах и потертостях. Первая медицинская помощь при ушибах, вывихах, растяжениях связок. Оказание первой медицинской помощи при тепловом и солнечном ударах и отморожении. Первая медицинская помощь при ожогах. Оказание первой медицинской помощи при укусе ядовитой змеи. Первая медицинская помощь при укусах насекомых. Здоровый образ жизни и профилактика утомления. Компьютер и его влияние на здоровье. Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека. Влияние социальной среды на развитие и здоровье человека. Влияние наркотиков и психоактивных веществ на здоровье человека. Профилактика употребления наркотиков и психоактивных веществ.

### УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Тема раздела	Максимальная нагрузка,ч.	Из них	
			Теоретическое обучение, ч.	Контрольные работы / тесты, ч.
1	Основы безопасности личности, общества и государства .	24	23	1
2	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	10	4	1



3	Bcero	34	32	2
---	-------	----	----	---



### КАЛЕНДАРНО - ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Количество часов	Тема урока	Характеристика деятельности ученика	Дата проведения	
				План	Факт
1	1	Современный мир и России	Знать роль нашей Родины.		
2	1	Национальные интересы России в современном мире	Какое влияние на обеспечение национальных интересов России оказать каждый человек.		
3	1	Основные угрозы национальным интересам и безопасности России.	Знать стратегию национальной безопасности Р.Ф. до 2020 г.		
4	1	Влияние культуры безопасности жизнедеятельности населения на национальной безопасности	Какое влияние оказывают Ч.С. природного характера на национальную безопасность России.		
5	1	Чрезвычайные ситуации и их классификация	Знать какие ситуации относятся к опасным –к экстремальным.		
6	1	Чрезвычайные ситуации природного характера и их последствия.	Иметь представление с чем связано возникновение различных опасных ситуаций.		
7	1	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их причины.	Знать что является основным источником возникновения техногенных опасностей.		
8	1	Угроза военной безопасности России.	Какие угрозы относятся к основным. Знать какую роль играет оборона государства.		
9	1	Единая государственная система предупреждения.	Знать с какой целью была создана единая государственная система от Ч.С.		
10	1	Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности страны.	Когда и с какой целью была создана гражданская оборона в нашей стране.		
11	1	МЧС России-федеральный орган управления в области защиты населения.	Какие основные задачи решает МЧС России. Знать какую роль играет МЧС России по защите населения.		

12	1	Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций.	Знать требования безопасности при возникновении чрезвычайных ситуаций		
13	1	Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций	Какие существуют инженерные сооружения. Как осуществляется защита населения.		
14	1	Оповещение и эвакуация населения в условиях Ч.С.	С какой целью создаются система оповещения. Знать как правильно вести себя при эвакуации.		
15	1	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.	Иметь представление о последствиях при авариях на опасных объектах		
16	1	Международный терроризм-угроза национальной безопасности России.	Какую опасность в России представляет терроризм. Знать какие меры предусматриваются в России.		
17	1	Виды террористической деятельности.	Какие основные цели присуще терроризму.		
18	1	Основные нормативно-правовые акты по противодействию терроризму.	Знать нормативные акты установленные в РФ		
19	1	Общегосударственное противодействие терроризму.	Знать нормативные акты установленные в РФ		
20	1	Нормативно-правовая база противодействия наркотизму.	Знать какое наказания предусмотрены в Уголовном кодексе Российской Федерации за употребление наркотиков.		
21	1	Организационные основы противодействия терроризму в Российской Федерации.	Знать основные задачи возложенные на Национальный антитеррористический комитет.		
22	1	Организационные основы противодействия наркотизму в Российской Федерации	Знать какую опасность несет наркобизнес. Когда был создан Государственный антинаркотический комитет.		
23	1	Организационные основы противодействия терроризму в Р.Ф.	Знать какие основные задачи возложены на НАКУ.		
24	1	Правила поведения при угрозе террористического акта	Знать какие террористические акты относят к наиболее опасным.		
25	1	Профилактика наркозависимости.	Какую роль отводят индивидуальной		

			профилактике к употреблению наркотиков.		
26	1	Контрольная работа по теме « Национальная безопасность России»	Проверка пройденного материала.		
27	1	Здоровье человека как индивидуальная так и общественная ценность.	Анализировать основные факторы здорового образа человека.		
28	1	Здоровый образ жизни и его составляющие.	Анализировать основные факторы оказывающие влияние на человека.		
29	1	Ранние половые связи и их последствия.	Иметь представление о половых связях. Что может побудить подростка вступить в половую связь.		
30	1	Инфекции, передаваемые половым путем. Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе.	Знать профилактику от вредных привычек		
31		Брак и семья. Семья и здоровый образ жизни.	Знать, что такое семья. Какими качествами должен обладать человек чтобы создать семью.		
32		Первая помощь при массовом поражении.	Умение оказания первой медицинской помощи.		
33		Первая помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ.	Умение оказания первой медицинской помощи		
34		Итоговая контрольная работа	Проверка знаний по итогам пройденного курса		